

Damit nichts mehr auf dem Teller liegen bleibt

Aktion | Lebensmittelverschwendung ein Schwerpunkt beim Tag der Schulverpflegung / Rezepte nachgekocht

Königsfeld. Im Durchschnitt bleibt auf jedem Teller in einer Schulmensa rund ein Viertel liegen. Jeder vierte volle Teller muss also entsorgt werden. Deshalb war das Thema Lebensmittelverschwendung ein Schwerpunkt beim landesweiten Tag der Schulverpflegung, an dem sich auch die Zinzendorfschulen beteiligten. Mit Plakaten, Flugblättern, einem Quiz und Aufklärung im Unterricht sollten die Schüler für die Entstehung und Vermeidung von Lebensmittelabfällen sensibilisiert werden.

»Viele trauen sich nicht zu sagen, dass sie bestimmte Teile eines Gerichts nicht mögen oder erst einmal weniger auf dem Teller haben möchten, um sich bei Bedarf einen Nachschlag zu holen«, stellte Hauswirtschaftslehrerin Birgit Helms fest, die mit einer Gruppe Schülern in die Mensa ging. Das Küchenteam um

Michael Steuerwald hatte an diesem Tag Couscous mit Kichererbsen, Gemüse und Hähnchenbrustfilet und als vegetarisches Gericht Linsensalade an Penne mit Parmesan gekocht.

Birgit Helms hatte die Themen des Tages der Schulver-

pflegung auch im Fachbereich Hauswirtschaft (AES / BPK an der Berufsfachschule) aufgenommen und in der Lehrküche Rezepte nachgekocht, die das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg zum Tag der Schulverpflegung vorgeschlagen

hatte. Dabei lernten die Schüler, Lebensmittel durch gute Planung sparsam einzusetzen, beim Einkauf auf saisonale und regionale Obst- und Gemüsesorten zu achten und Fleisch durch proteinreiche pflanzliche Lebensmittel zu ersetzen, um Rohstoffe zu

sparen und wertvolle Ressourcen zu schonen. In der Lehrküche gab es Linsen-Gemüse-Auflauf sowie Kichererbsen-Gemüse-Pfanne und Birnen-Quark-Grieß-Auflauf.

Im Anschluss speisten die jungen Köchinnen am schön gedeckten Tisch gemeinsam.



Hauswirtschaftslehrerin Birgit Helms begleitet eine Gruppe Schüler in die Mensa.
Fotos: Zinzendorfschulen



Im Fachbereich Hauswirtschaft werden Rezepte in der Lehrküche nachgekocht.