

Praktikum bringt Schüler in Bewegung

Sport und Spaß im Schulalltag – das ermöglichten vier angehende Jugend- und Heimerzieherinnen im Zuge eines mehrwöchigen Teampraktikums.

KÖNIGSFELD/DONAUESCHINGEN. Spaß an Sport und Bewegung – das stand beim Teampraktikum einer Gruppe angehender Jugend- und Heimerzieherinnen, welche die Königsfelder Zinzendorfsschulen besuchen, im Mittelpunkt: „Inmitten von Lachen, Spiel und Bewegung gestalten wir, das Team bestehend aus Sabrina, Sevan, Nathalie und Larissa, unser 13-wöchiges Teampraktikum an der Erich-Kästner-Schule in Donaueschingen“, teilen die Schülerinnen mit.

„Mach dich fit, Spaß und Sport ist unser Hit“ – unter diesem Motto gestalteten die vier Schülerinnen über mehrere Wochen immer mittwochnachmittags ein Angebot für die 15 Kinder im Alter zwischen sechs und acht Jahren.

Die Grundidee des Praktikums stand schnell fest: Die Förderung motorischer Fähigkeiten sollte im Fokus stehen – Bewegungsangebote sollten einen Kontrast zum vielen Sitzen im Schulalltag bieten. „Unser Ziel ist es nicht nur, die motorische Entwicklung zu fördern, sondern auch Freude an Bewegung zu vermitteln.“

Warum dieser Fokus? In einer Zeit, in der der digitale Alltag die körperliche Aktivität beeinträchtigt, möchte die Praktikumsgruppe die Kinder nach eigenen Angaben dazu ermutigen, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken, „damit sie verstehen, dass gemeinsames Spielen nicht nur großen Spaß bereitet, sondern auch eine gesunde Abwechslung sein kann. Unsere vielseitigen Spiele und



Stolz präsentieren die Grundschüler ihre T-Shirts. Foto: Breitsprecher

gezielten Bewegungsangebote herausfordern als Antwort auf diese Herausforderung.“

Doch nicht nur Bewegungsangebote gestaltete das Team. Erst im Zuge des Praktikums wurde deutlich: Bisweilen muss es auch etwas Ruhigeres sein. „Die richtige Mischung ist wichtig“, blickt das Team im

Gespräch mit unserer Redaktion zurück. Deshalb wurde im Zuge des Praktikums beispielsweise auch gemalt und Yoga gemacht. Als Erinnerung an die Aktiv-Wochen an der Erich-Kästner-Schule erhielten die Kinder T-Shirts. Für den Druck sorgte das Unternehmen Günsters Textil und Werbedruck. hm